



## Communiqué de presse

Amiens, le 31 janvier 2020

# **BIENTOT A AMIENS UNE FORET COMESTIBLE !**

**L'association De la graine à l'assiette a pour but notamment de donner les moyens à tous les citoyens d'avoir des pratiques alimentaires écologiques et saines. C'est pourquoi, nous avons décidé d'expérimenter sur Amiens la création d'une forêt comestible.**

A l'heure du changement climatique, de plus en plus de villes se verdissent en plantant des arbres. Nous ne pouvons qu'être en accord avec cette pratique mais nous pensons qu'on pourrait aussi planter utile ! On peut mener une action de verdissement de l'espace public tout en offrant aux citoyens un accès gratuit à des produits bruts de qualité afin qu'ils se réapproprient leur acte alimentaire. Cela s'appelle une forêt comestible !

Mais c'est quoi exactement ? Littéralement, c'est une forêt qui se mange ou dit autrement il s'agit d'imiter le fonctionnement du milieu forestier en utilisant une majorité d'espèces végétales consommables.

Nous allons donc nous mettre à planter des arbres fruitiers. Pour notre première tentative, l'association « Les Terrasses des Bords de Somme » nous accueille sur son terrain situé sur l'île Sainte-Aragone. La création de cette forêt comestible dans un milieu urbain constituera un lieu ressource donnant à la fois la possibilité aux habitants de bénéficier d'îlots de fraîcheur dans un contexte de réchauffement ainsi que des fruits de ces plantations. En s'impliquant dans le projet et en se réappropriant l'espace public, les habitants deviennent ainsi acteurs de leur alimentation et de la qualité de leur cadre de vie.

Il s'agit par la suite d'investir le plus d'espaces publics possible avec des comestibles afin de créer des îlots nourriciers accessibles à tous au sein d'Amiens. Nous aimerions de cette façon susciter une dynamique au sein de la ville d'Amiens pour qu'elle devienne pionnière dans ce domaine.

**Contact presse : Laure Nicolas - 07 63 22 19 75 - [contact@delagrainealassiette.fr](mailto:contact@delagrainealassiette.fr)**

Pour toute information sur l'association : [www.delagrainealassiette.fr](http://www.delagrainealassiette.fr)